

静岡西ロータリークラブ会報

◎ 会長 川崎友和
◎ 副会長 白鳥三和子
◎ 幹事 斯波幹和
◎ 副幹事 野木秀明

例会日：毎週水曜日 12：30
(但し第一水曜日 18：30)
例会場：ホテルセンチュリー静岡
Tel 054-284-0111

クラブ事務所
静岡市葵区追手町 12-12
静岡安藤ハザマビル 5 階
Tel:054-254-5611/Fax:054-221-0515

第2081回 2019年8月7日(水) 通常例会

- ◎司会者 幹事 斯波幹和君
◎開会点鐘 会長 川崎友和君
◎ロータリーソング 「西クラブの歌」
ソングリーダー 杉山武靖君
◎四つのテスト唱和 杉山武靖君



出席状況	会員数	出席計算 会員数	出席数	欠席数 (無届)	Make up	改定出席率
前々回	33名	33名	27名	0名	0名	81.82%
本日	33名	33名	21名	12名		

- ◎会長挨拶 会長 川崎友和君

雨後のタケノコのように増殖し続けるタピオカ店。どの街に進出しても行列ができることが多い。特に10~20代の女性からの支持は絶大で、「タピ活」や「タピる」という言葉も生まれている。

タピオカの原料は「キャッサバ」という南米原産のイモの一種です。タピオカは、キャッサバの根茎（こんけい）から製造されたデンプンのこと。なぜ、キャッサバデンプンを「タピオカ」と呼ぶのかと言えば、デンプンの製造法をブラジルの先住民のトゥピ語で「tipi'óka」と呼ぶことに由来します。キャッサバデンプンは、ライスヌードルや冷凍うどん、もちもちした食感のパン「ボンデケージョ」やお菓子の材料などにも使用されます。

タピオカティーは、ミルクティーに大粒のタピオカパールを入れた台湾発祥の飲み物。タピオカは透明~半透明ですが、タピオカティーに入っているタピオカの多くは黒色です。これはカラメルなどで着色しております。

タピオカはイモのデンプンですから、主成分は炭水化物です。乾燥させたタピオカパールは、100gあたり346Kcalもあり、ごはん（100gあたり、168Kcal）よりも高カロリーです。甘いミルクティーなどと食べると、高カロリーな飲み物と言えます。

実際に飲んでみて、甘くて若い女子が好きそうなお味でした。タピオカは腹持ちもよいので、間食や夕食前に食べると、食べ過ぎを防止できます。

- ◎本日のお客様

トーンチャイム 銀の翼様

- ◎幹事報告

1. 来週14日は、休例会
2. 21日例会後、理事会開催
3. 7月29日静岡ロータリークラブの例会にポーランド日本語学校の生徒さんと出席してきました。



◎委員会報告

青少年育成特別委員会 山梨 透君
7月28日 夏休み宇宙講演会、歯車塾開催 お礼

モンゴル訪問報告 加藤博一君



◎会員のお祝い

お誕生日お祝い
加藤博一君・水元久美子君・島 直也君



◎出席報告・スマイル発表 宮原伊之人君

川崎友和君

銀の翼の皆様、今日はトーンチャイムの音色を楽しみにしております。

山梨 透君

7月28日(日)川崎年度第一回「歯車塾」無事行うことができました。ありがとうございました。

富田英児君

全英女子オープンの洪子スマイル最高でした。来年のオリンピックでも是非、また見たい!!

沼田時子君

今週末、家族が増えます。トイプーのタマちゃんです。待望の初孫は絶望的・・・。
小泉さんが羨ましい。

白鳥三和子君

皆様、お久しぶりでございます。納涼例会にスマイル!

小宮山公文君・杉山武靖君・内海克彦君・近藤 弘君

加藤博一さん、水元久美子さん、島直也さんお誕生日おめでとうございます。8月生まれの方はキャラが濃いですネ~♡

水元久美子君

誕生日のお祝いありがとうございます。8月10日で45才になります。7月26日~30日にモンゴルに行ってきました。前、米山奨学生のツアガンバートル・ソロンゴさん御家族からいただいたウォッカを持ってきました。度数16で飲みやすいので“皆様どうぞ”

島 直也君

41歳の独身ですが、今年もがんばります!

榊 一夫君

育成会にスマイル



◎ 乾杯 北島俊秀君

◎ゲスト トーンチャイム 銀の翼様



◎閉会の点鐘 川崎友和君