

静岡西ロータリークラブ会報

◎ 会長 北島俊秀
◎ 副会長 川崎友和
◎ 幹事 鈴木麻祐子
◎ 副幹事 斯波幹和

例会日：毎週水曜日 12:30
(但し第一水曜日 18:30)
例会場：ホテルセンチュリー静岡
Tel 054-284-0111

クラブ事務所
静岡市葵区追手町 12-12
静岡安藤ハザマビル 5階
Tel:054-254-5611/Fax:054-221-0515

第2060回 2019年1月30日(水) 職場見学 NHK静岡放送局

- ◎司会者 幹事 鈴木麻祐子君
- ◎開会点鐘 会長 北島俊秀君
- ◎ロータリーソング 「手に手つないで」
ソングリーダー 片嶋政昭君
- ◎四つのテスト唱和 片嶋政昭君



出席状況	会員数	出席計算 会員数	出席数	欠席数 (無届)	Make up	改定出席率
前々回	36名	36名	27名	0名	0名	75.00%
本日	36名	36名	27名	0名		

◎会長挨拶 会長 北島俊秀君
皆さん こんにちは

本日のことば 世の中で一番美しく立派なことは
一生涯を貫く仕事をもつことです

1月は職業奉仕月間です。

職場見学ということで10時半より、新しいNHK放送局を見学させて頂きご出席頂いた会員の皆さんご苦勞様でした。

私の職業は歯科医で、歯科医業この道一筋40年が経過しました。袴田先生を見、まだまだ、頑張らなければと思います。

オーラルフレイル2回目、この言葉を認知して頂けましたか。口の弱り度チェックを家でしてみましたか。経口摂取がうまくいかなければ体のフレイル体力が弱まります。美味しい物をしっかりと咬む、飲み込む、喉を鍛える事が全身につながります。支援が必要な期間が短くなると考えます。でも、ここにおいでの方皆さんには、少し早い話かもしれませんね。

1月26日頃寒さが厳しい？

1月26日・27日と新潟へ行って来ました。大学で教鞭についていた友が、昨年末に亡くなり偲ぶ会に出席してきました。静岡と違い、雪・風・寒さが厳しく改めて自然の厳しさを体感して来ました。

そこで、簡単な血行を良くする運動

平安時代から行われていた血行を良くする運動

指の第一関節の部分を左右交互にかませて手の中で、ニワトリの卵をそっと含むように丸めて全指を数回握る。

よく咬むこと

たくさん咬むことで、副交感神経が発達→リラックス→体が温まる(体温上昇)内臓脂肪が燃焼する。歯を大切に!!



◎幹事報告

1. 第2回インフォームドグループミーティングの開催

◎委員会報告

インフォームドGM 白附由光君

◎出席報告・スマイル発表

中村功治君



北島俊秀君

本日、職場見学にて新しいNHK放送局に参加していただいた会員の方々ご苦労様でした。
卓話、深見典弘さんどんなお話かな 楽しみです。

榊 一夫君・富田英児君・野木秀明君・川崎友和君・沼田時子君・白鳥三和子君
深見さん卓話楽しみにしています。頑張ってください。

満井義政君

妻共々お世話になりました。楽しませて頂きありがとうございました。

山梨 透君

NHK静岡放送局の見学、ありがとうございました。

加藤博一君

本日のNHK職場見学では杉山武靖会員に大変お世話になりました。
ありがとうございます。

杉山 元君

NHK静岡放送局見学楽しかったです。特に山梨キャスターの画像はその化け具合にバッチリ感動的でした。

宮原伊之人君・小宮山公文君・大石剛士君

深見さん本日は卓話宜しく願います。クラブ管理メンバー一同期待しております。



◎新会員卓話

深見典弘君



◎職場見学

NHK静岡放送局



◎閉会の点鐘

北島俊秀君