

静岡西ロータリークラブ会報

◎ 会長 北島俊秀
◎ 副会長 川崎友和
◎ 幹事 鈴木麻祐子
◎ 副幹事 斯波幹和

例会日：毎週水曜日 12：30
(但し第一水曜日 18：30)
例会場：ホテルセンチュリー静岡
Tel 054-284-0111

クラブ事務所
静岡市葵区追手町 12-12
静岡安藤ハザマビル 5 階
Tel:054-254-5611/Fax:054-221-0515

第2051回 2018年11月7日(水) 通常例会

- ◎司会者 幹事 鈴木麻祐子君
◎開会点鐘 会長 北島俊秀君
◎ロータリーソング 「西クラブの歌」
ソングリーダー 片嶋政昭君
◎四つのテスト唱和 片嶋政昭君



出席状況	会員数	出席計算 会員数	出席数	欠席数 (無届)	Make up	改定出席率
前々回	39名	38名	26名	0名	2名	73.68%
本日	39名	39名	25名	14名		

◎会長挨拶 会長 北島俊秀君

皆さん、こんばんは

10月27日、28日と2日間に渡り山梨県での、第2620地区大会が開催されました。ご出席頂いた会員の皆様大変ご苦勞様でした。

11月はロータリー財団月間です。

2017~2018年(昨年度)ロータリー財団は世界各地より多数の寄付を集める事が出来ました。ご支援 心から感謝申し上げますと報告がありました。

ロータリーカード加入について、未加入の方は加入をお願い致します。

本日のことば ひとりの時にこそ笑顔でいると幸運が訪れます



“歯ぎしり”

虫歯には虫歯菌、歯周病には歯周菌としっかりとした原因が明確で治療方法も確立しています。現在、歯ぎしりの原因は ストレス 咬合異常 中枢神経の問題など、様々な説が挙げられていますが、どれもあくまでも臨床的な観察だけの根拠で「なぜ、歯ぎしりをするのか」と言うメカニズムについては解明されていないのが現状です。

口腔内の悪習癖(ブラキシズム)には3つに分類できます。

- グライディング 上下の歯においてギリギリと摺り合わせる
- クレンチング 上下の歯を強く咬み合わせる
- 食いしばり (これは音が出にくいです)
- タッピング 上下の歯をカチカチと咬み合わせる

以上で、眠っている時だけでなく、起きている時にも行っている事もあります。

歯ぎしりによる悪影響に歯のすり減り、動揺、知覚過敏、歯肉の退縮、顎関節症になりやすい、加齢にともなう、歯周組織の崩壊等につながる事が考えられます。歯科医院へ受診して下さい。

治療方法は、スプリント療法(マウスピース、ナイトガード)が一般です。

◎本日のお客様紹介

インド政府公認ヨガセラピスト 大塚ゆかり様
オン・ザ・マット ヨガ講師 帰村みずほ様

◎幹事報告 幹事 鈴木麻祐子君

1. 国際大会 地区ナイトのお知らせ
2019年6月2日 19時～ハンブルグ市内
2. 駿河RCクラブより 12月12日(水)18時より
エンドポリオチャリティーコンサート
3. 次回例会 11月11日(日)梅ヶ島植樹
4. 地区大会の報告



◎委員会報告報告

奉仕プロジェクト委員会 加藤博一君

公共イメージ向上委員会 野木秀明君



◎会員のお祝い

お誕生日お祝い

水戸浩一君・榊 一夫君・内海克彦君



◎奨学金授与

ツァガンバートル・ソロンゴ さん



◎出席報告・スマイル発表

杉山武靖君

北島俊秀君

本日のゲスト 大塚ゆかり様 卓話よろしくお願いたします。
10月27日、28日 第2620地区大会 遠い所ごくろうさまでした。
私は身内に不幸がありドタキャン ごめんなさい。

榊 一夫君

誕生日祝い、ありがとうございます。

山梨 透君

杉山元さん 大道芸ワールドカップフィナーレで締め挨拶をされるのを
テレビで拝見しました。大盛会でしたね！

渡辺憲治君

近くのJA麻機給油所が閉店したため、SHELL石油のポンタカードを作りました。
山梨さん オマケください！

杉山 元君

第27回目の大道芸ワールドカップ大過なく無事終了しました。今年は沢山の外国人プロフェッショナルと
知り合うことが出来ました。歳のせいで疲れが取れません。ありがとうございます。



金原康之君

11月3日の市内7クラブ合同コンペ 北島会長、水戸さん、安藤さん、参加ありがとうございました。
皆さんの健闘で西クラブはクラブ対抗で2位になりました。

野木秀明君・白鳥三和子君

榊先生、内海さん、水戸さん、誕生日おめでとうございます。健康な一年であることをお祈りしております。

鈴木麻祐子君

昨日、2階「けやき」さんで一人ぼっちランチをしました。内海さんにたまたま会いフォアグラをごちそうになりました。ぼっちランチを美味しく楽しく頂きました。ありがとうございました。

内海克彦君

当ホテル最年長社員です。これからもがんばります。

水戸浩一君

57才になりました。

小宮山公文君・宮原伊之人君

大塚ゆかりさん 浜松からようこそ！私たちがヨガの世界に連れて行ってください。よろしくお祈りします。

水元久美子君

本日、私のヨガの先生 婦村みずほさんにも来ていただき大塚ゆかりさんの卓話聞く気満々です。
11月24日(土)のヨガ同好会もよろしくお祈りします。

冨田英児君

育成会にスマイル。

◎外部卓話

「ヨガを通じての健康づくり」

インド政府公認ヨガセラピスト 大塚ゆかり様



◎閉会の点鐘

北島俊秀君