

静岡西ロータリークラブ会報

◎ 会長 北島俊秀
◎ 副会長 川崎友和
◎ 幹事 鈴木麻祐子
◎ 副幹事 斯波幹和

例会日：毎週水曜日 12:30
(但し第一水曜日 18:30)
例会場：ホテルセンチュリー静岡
Tel 054-284-0111

クラブ事務所
静岡市葵区追手町 12-12
静岡安藤ハザマビル 5階
Tel:054-254-5611/Fax:054-221-0515

第2040回 2018年7月11日(水) 通常例会

- ◎司会者 幹事 鈴木麻祐子君
◎開会点鐘 会長 北島俊秀君
◎ロータリーソング 「君が代」 「奉仕の理想」
ソングリーダー 杉山武靖君
◎四つのテスト唱和 杉山武靖君



出席状況	会員数	出席計算 会員数	出席数	欠席数 (無届)	Make up	改定出席率
前々回	38名	38名	27名	0名	1名	73.68%
本日	39名	39名	26名	13名		

◎会長挨拶 会長 北島俊秀君

私の第一回 例会に出席頂き、又、声援、激励を頂き、当クラブ発展の為努力いたします。
目標と計画に沿い進めますので、皆さまの協力を宜しくお願いいたします。

本日のことば 考えても変わらない 言葉に出すから
変わりはじめ 行動するから 大きく
変わるのが 人生



憧れのハワイ 行って見たい場所です。

先日、ハワイにおいて日焼け止め規制法が成立、サンゴ礁に有害な成分（紫外線カット成分オキシベンゾン・オクチノキサート）が含まれる市販の日焼け止めの販売や流通が禁止されました。

紫外線は別名、化学線と呼ばれ、有用な作用として殺菌消毒、各種ガンの予防、ビタミンDの合成、生体に対しての血行や新陳代謝の促進、ある程度日光を浴びる事（特に朝日）は、免疫力を上げる条件となります。

この事は、皆さんは知っていると思います。

朝日を浴びる事で、目覚めを良くする（体内時計のリセット）は重要です。

1970年代以降 極圏上空のオゾン層の減少でオゾンホールが発生 オゾンホール1985年頃 発見 1990年代半ばまで急速に広がりました。

フロンガスの使用規制などにより、拡大はほぼ止まりましたが、オゾンホールは大規模なまま推移しています。

日焼け後の肌荒れはβ-カロテンを中心に抗酸化物質の摂取を強化、シミ予防にはQ10です。こうした栄養補給でケアをしましょう。

◎幹事報告 幹事 鈴木麻祐子君

1. 次週7月18日(水) ガバナー補佐来訪
2. 会員証と会員名簿の配布
3. 例会終了後、理事会、クラブ協議会国際文化交流会開催のご案内

◎委員会報告

青少年育成特別委員会

鈴木礼子君



◎ロータリーの友の紹介

内海克彦君

◎出席報告・スマイル発表

宮原伊之人君



北島俊秀君

第一回の例会に出席頂いた多数の会員より声援、激励、
いただき北島年度をこれから実施遂行にあたり、うれしかったです。
頑張らなくては思っています。皆様のあたたかいご協力をお願いいたします。

袴田文治君

新年度役員の方々、ご苦労さんです。

富田英児君

タイの洞窟、13人全員 無事生還にスマイル！

金原康之君

水元さんのレインボーカラーにスマイル！本日会員増強委員会挨拶です。
本年度皆様のご協力よろしく申し上げます。

白附由光君

広島含め西日本が大変なことになっております。幸い親戚関係は無事です。

榊 一夫君・深見典弘君

育成会にスマイル

◎役員・理事挨拶

会員増強・維持

金原康之君

クラブ管理運営

宮原伊之人君

奉仕プロジェクト

加藤博一君

ロータリー財団・米山

杉山 元君

研修リーダー

満井義政君



◎閉会の点鐘

北島俊秀君

(メモ)

7月16日(月・祝) 歯車塾「南極観測隊隊長に聞く！リアルな南極。研究から生活まで」
国立極地研究所教授・広報室長 本吉洋一さん / 静岡科学館 るくる
11時30分に10階受付に集合、お弁当が出ます 終了は16時