

静岡西ロータリークラブ会報

会長 杉山 元
 副会長 大橋 章男
 幹事 金原 康之
 副幹事 富田 英児

例会日 毎週水曜日 12:30
 但し第一水曜日 18:30
 例会場 ホテルセンチュリー静岡
 TEL. 054-284-0111

事務所/静岡市葵区伝馬町9-3 芝田ビル3F
 TEL054-254-5611 FAX054-221-0515
<http://www.shizuoka-west-rc.jp/>



WEEKLY BULLETIN



第1794回 2013年1月23日 (2012年~2013年) No.1777

◎司会 幹事 金原康之君
 ◎開会点鐘 会長 杉山元君
 ◎ロータリーソング 今田智久君

「我等の生業」

◎ビジター紹介
 清水中央RC 渡邊英昭君
 焼津南RC 会長 中村幸夫君
 焼津南RC IM実行委員長 小林義信君

◎会長卓話 会長 杉山元君

最初の一つご報告しておきます。中村孝昭会員の件です。過日、自分と大橋さんと二人で孝昭さんを訪ねまして1時間余話し合いを持ちました。結果からしますと、ご本人の意志も固く翻意する事は出来ませんでした。やはり、体調の事、後継者不在による仕事への影響等々が背景にあるかと思われま。残念ですが、退会で結論付けたいと思います。皆様のご理解をお願い申し上げます。

さて、今週は自分の趣味と体力づくり、その中でも特に「歩く」ことに関して少しお話したいと思います。自分もマグロ型人間という事もあって、常に動いていないと死んじゃうんじゃないかという錯覚から、出来るだけ機会を見つけて少しでも歩くように努力しています。そんな「歩くという動き」が根本にあって、初めて自分の場合その他の趣味であるゴルフやダイビング、自転車、旅行と言ったものを支えてくれているのではないかとも思っています。また、歩きながら物事を考えるような癖もあって、自分にとっては頭を刺激する大事な時間でもあります。

若い頃はそんなに「歩く事」に執着するようなことはありませんでした。が、年々加齢するに従い、動きが鈍るようになって来て、結果、体力不足を意識せざるにはいられなくなってきたのが現実です。継続は力なりで、やっぱり無理なく続ける事、毎日少しずつでも実行する事が大切だと思っています。

1日7千歩を目安に頑張りたいと思っています。実行することは大変ですが、体を使った趣味を活かすためにも、歩く事で体力づくりや体調管理に結び付けていきたいと思っています。

ありがとうございました。

◎委員会報告

3月3日焼津グランドホテルにてインターシテイミーティングの件

◎スマイル発表と出席報告 川相麻祐子君

会員 37名中 出席 31名
 先々週の改正出席率 83.78%

杉山元君

焼津南中村会長、小林実行委員長ようこそいらっしゃいました。IM楽しみにしています。地区国際奉仕委員会、渡辺様、(新しくなりました)青少年交換制度のお話、しっかりお聴きしたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

焼津南RC中村幸夫君・小林義信君

3月3日IMよろしくお願い致します。

金原康之君

焼津より来て頂きました中村会長、小林IM実行委員長まことにありがとうございます。また、本日は、国際奉仕の渡辺地区委員長にもお越し頂きありがとうございます。本日はよろしくお願い致します。

高橋雅実君

中村会長、小林IM実行委員長ご苦勞様です。焼津南ロータリー在任中はお世話になりました。尚、本日は途中退席させていただきます。

佐藤嘉洋君・川崎友和君

2620地区国際奉仕委員会、青少年交換小委員会委員長、渡辺様、本日の卓話よろしくお願致します。

白鳥勝平君・榊一夫君・富田英児君

育成会にスマイル。

◎会員卓話

「青少年交換について」

渡邊英昭君

