



こころの中を見つめよう 博愛を広げるために

2011～2012年度
国際ロータリー会長
カラン・パネルジ

静岡西ロータリークラブ会報

会長 渡辺 憲治
副会長 杉山 元
幹事 加藤 博一
副幹事 金原 康之

例会日 毎週水曜日 12:30
但し第一水曜日 18:30
例会場 ホテルセンチュリー静岡
TEL. 054-284-0111

事務所/静岡市葵区伝馬町9-3 芝田ビル3F
TEL054-254-5611 FAX054-221-0515
<http://www.shizuoka-west-rc.jp/>



WEEKLY BULLETIN

第1757回 2012年4月11日 (2011年～2012年) No.1740

◎司 会 副幹事 加藤 博一君
◎点 鐘 会 長 渡辺 憲治君
◎ロータリーソング 山梨 透君
「静岡西ロータリークラブソング」

◎お客様・ビジター紹介
静岡北RC 森崎 和敏君
三井住友信託銀行 静岡中央支店長
中西 洋一君

◎会長挨拶 会長 渡辺 憲治君
「擦り傷の治療」

皆さんこんにちは。本日は私の右テニス肘完治を記念して外傷治療についてお話をします。この十年ほどの間に外傷治療についての考え方が大きく変わりましたので、その考え方をご紹介します。

1. 傷は乾かして治す。→ 傷は乾かすと治らない。

創面がジクジクしてくるのは細胞成長因子が分泌されているためです。そして傷が治るためにはこの培養液が必要です。従って創面は湿潤状態に保たなければいけません。乾かしてはいけません。

2. 傷は消毒しないといけない。→ 傷は消毒してはいけない。

創面を消毒すると菌より先に人体細胞が死んでしまいます。従って消毒をすると傷の治りが遅くなります。

3. 傷は消毒しないと化膿する。→ 消毒しても傷の化膿は防げない。

細菌がいても構いません。また一時消毒しても創面常在菌はすぐに元に戻ってしまいます。創面から異物・壊死物質を除去すれば感染は防げます。

4. 傷・縫合創は濡らしてはいけない。→ 傷は洗った方が感染を防げる。

汚れた傷であれば水で洗った方がきれいになります。

5. 傷はガーゼで覆う。→ 皮膚欠損創にガーゼをあててはいけない。

ガーゼをあてるとガーゼが細胞成長因子を吸収した上、創面を乾燥させ傷を治りにくくします。乾くと創面にくっつき処置の時に疼痛がありまた出血させます。

6. 現在の創傷処置はどうしているか。

「皮膚欠損用創傷被覆材」が使われるようになっています。ただ問題はこの材料費がかなり高額なことです。10×10cmで1500円、20×20cmで6000円もしますので普通の傷に使うのは経済的に難しい面もあります。ごく普通の白色ワセリン軟膏を塗り、サランラップで覆っておく程度でも十分に直るようになります。今後病院へ行ったとき傷を消毒しなくても驚かないで下さい。

以上で会長挨拶を終わります。本日の「元気ソング」は岳南健児、「静岡高校校歌」です。



◎新入会員入会式
川相麻祐子君
(社会保険労務士)

◎会員のお祝い
誕生日 中村 博君

◎幹事報告
本年度第2回目のインフォームドグループミーティングの開催をお願いいたします。

静岡第5分区のIMにご欠席の方、記念品があります。

◎スマイル発表と出席報告
川崎友和君

会員 37名中 出席 27名
先々週の改正出席率 94.12%

中村博君：55才の誕生祝い、有難う御座います。

白鳥三和子君：今日は卓話をやらせてもらいます。宜しくお願いします。

袴田文治君・川崎友和君・沼田時子君・渡辺憲治君・鈴木英生君・白鳥貴美恵君・望月行雄君・内田英男君・山梨透君・望月正弘君：

白鳥三和子さんの卓話、楽しみにしていました。

加藤博一君：白鳥さんの卓話、楽しみにしています。
水元正宏君・鍋田芳久君：白鳥三和子さんの卓話にスマイル。

育成会にスマイル

白鳥 勝平・君斯 辰兵君・富田 英児君・中村 孝昭君

◎会員卓話
白鳥三和子君

「侑太郎と私」



(文責 佐藤嘉洋・写真 佐藤嘉洋)

次回：4月25日(水) 12:30 会場：ホテルセンチュリー静岡